

Gesundes Frühstück an unserer Schule



EU-SCHUL-PROGRAMM NRW
FÜR OBST, GEMÜSE UND MILCH

Bereits seit September 2020 nehmen wir am Projekt **Europäisches Schulobst- und Gemüseprojekt** teil. Das EU-Schulprogramm bietet uns seitdem kostenfrei ein leckeres Obst- und Gemüseangebot für das gemeinsame Frühstück in der Schule.

Jörg Simon, der Inhaber von Salms Hof Naturkost in Büren, beliefert uns zum Wochenstart und jede Klasse bekommt wöchentlich drei unterschiedliche Obst- und/oder Gemüsesorten zur Verfügung gestellt. Die Produkte haben Bioqualität und sind weitestgehend fair und regional gehandelt.

Wir möchten den Schülerinnen und Schülern das Verzehren von Obst und Gemüse wieder schmackhaft machen und durch diese Extra-Portion Vitamine das Ernährungsverhalten unserer Kinder gesundheitlich fördern.

Mit Hilfe von ergänzenden Unterrichtsprojekten konnten wir bei vielen Kindern das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung wecken. Auch ist es uns gelungen, bei vielen Kindern die Motivation zu schaffen, selbst unbekannte Sorten auszuprobieren.